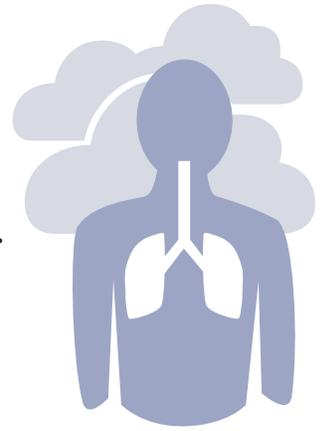


¡haga algo saludable!

Una mala calidad del aire puede afectar su salud. El ozono dificulta la respiración de los niños, de los atletas y de las personas mayores. Además, el ozono puede contribuir al asma.

Comprométase para prevenir el ozono y ayudar a limpiar el aire.

Ud. puede **hacer algo** por un aire más sano.



ayude a reducir el ozono...

Esto no es un chiste. El 1° de abril -- April Fool's Day (el Día de los Tontos) -- Austin comienza la temporada del ozono. Y corremos el riesgo de altos niveles de polución por ozono hasta Halloween a fines de octubre. ¿Piensa Ud. que el ozono es algo sin importancia? ¡Piénselo de nuevo!

...y déle a cada uno...

El ozono es un irritante respiratorio que puede dañar la membrana de nuestros pulmones, dificultando la respiración. Para la gente mayor, los asmáticos y otros con sistemas respiratorios más débiles, el ozono puede dificultar la respiración aún más. Hasta la gente más sana es afectada por el ozono - los atletas y los niños respiran más rápido, aumentando así la polución que inhalan.

Los estudios muestran que altos niveles de ozono llevan a una disminución en la capacidad pulmonar, producen tos, cortedad de respiración y dolores de cabeza. Algunos estudios sugieren también, una conexión entre la polución y el asma.

...espacio para respirar.

Maneje menos. La polución producida por los automóviles es la causa principal del ozono que existe en el área. Tome el bus, o comparta los viajes usando un carpool. Visite www.capmetro.org para obtener rutas e información.

Comprométase. Averigüe lo que la región está haciendo para mejorar la calidad del aire y aprenda sobre Early Action Compact (EAC). EAC es un acuerdo entre la Agencia de Protección Ambiental y la Comisión de Texas para la Calidad del Medio Ambiente, que permite a la región el diseño de su propio plan para mejorar la calidad del aire en lugar de emplear el plan exigido por el estado. Para obtener información sobre reuniones públicas visite www.cleanairforce.org o llame al 343-SMOG.

Cuando escuche su pronóstico del tiempo favorito, fíjese en las alertas de ozono, o inscribese a las alertas de Día de Acción de Ozono en www.tceq.state.tx.us/ozone.html.

¡haga algo!

Comprométase para prevenir el ozono y ayudar a limpiar el aire. El tener conocimientos y mantenerse informado son dos de las mejores cosas que Ud. puede hacer para un aire más sano.



Ciudad de Austin, Programa de Calidad del Aire
P.O. Box 1088 Austin, TX 78767
www.cityofaustin.org/airquality